



## Edito

Graines d'Avenir a aujourd'hui deux ans . Deux ans durant lesquels nous avons pu avec votre aide, apporter de l'espoir et des sourires au cœur des pays himalayens, aider ces gens , ces enfants à survivre et à vivre plus dignement dans leur liberté de culture..

La position du gouvernement chinois et la puissance de ce nouvel empire économique ne rendent pas les choses faciles, mais nous parvenons malgré tout à agir dans certaines régions du Tibet, essentiellement sur le plan médical, dans la plus grande discrétion.

La culture tibétaine reste vivante au-delà des frontières et nous essayons d'être présents le plus possible. Dans le chaos où semble évoluer le monde, il m'apparaît toujours plus chaque jour l'importance de se battre pour cette cause.

Merci de la confiance que vous nous accordez, merci d'être avec moi dans ce combat.

Merci à tous ceux qui nous ont rejoints et qui ont déployé tant de bonne volonté et d'idées pour rassembler des fonds.

Merci à ceux qui ont pris la décision de suivre un enfant, un adolescent, une famille, en les parrainant.

Merci encore à tous ceux dont les dons nous permettent de faire avancer les choses, d'offrir aux enfants des chances d'être éduqués, et de vivre dans des conditions un peu moins dures .

Merci à tous, du fond du cœur !

*Véronique Jannot*

Véronique Jannot  
Présidente  
Et Jetsun Pema,  
Présidente d'Honneur



**« Plus nous sommes concernés par le bonheur d'autrui,  
plus nous construisons en même temps le nôtre »**

## PAS A PAS, LES PROJETS AVANCENT EN INDE ET AU NEPAL

### Accueil chaleureux à Manasarovar Academy de Katmandou

Le jour de notre visite à la direction de l'école, les enfants devaient être en congé pour quelques jours. Mais, à notre grand étonnement et grande joie, nous avons été accueillis par les rires des écoliers, impatients de nous voir arriver et de nous faire cette surprise ....  
*suite page 3*



### L'université tibétaine de Bangalore sort de terre et sera inaugurée en juillet 2008

La première pierre a été posée il ya un peu plus d'un an. Ce projet avance grâce à la ténacité de Jetsun Pema qui en est l'initiatrice et au soutien de nombreuses associations ainsi que des particuliers du monde entier.

Le projet de l'Université tibétaine de Bangalore reste une de nos priorités. Nous le soutenons depuis deux ans.  
*Suite page 3*



## La culture tibétaine en liberté au Zanskar et au Ladakh

La situation au Tibet est assez complexe aujourd'hui et plus particulièrement avec l'approche des jeux olympiques de Pékin. Les actions menées contre les chinois sont à double tranchant : elles font parler de cette terrible injustice mais font aussi se refermer



encore un peu plus les portes du Tibet ! Que va-t-il rester de la culture Tibétaine ? Récemment le Dalai-lama insistait sur l'importance de soutenir la région du Ladakh dont le Zanskar fait partie. On l'appelle d'ailleurs souvent le petit Tibet, pour ses paysages montagneux très élevés mais surtout pour sa culture bouddhiste. Cette région frontalière, tirillée depuis des siècles entre le Tibet et le Cachemire, a finalement été intégrée au Jammu-Cachemire, donc dans l'Inde, à l'époque britannique. Aujourd'hui cette situation permet aux Ladakhis et aux Zanskaris, considérés parmi les minorités indiennes, de vivre leur culture tibétaine en toute liberté.

## Grâce à sa modernisation, le Monastère de Muné obtient un nouveau professeur

Le partenariat amorcé l'an dernier avec l'association Ngari Himalaya s'est concrétisé. Muné, niché au fond du Zanskar, n'est accessible qu'une partie de l'année en raison de la neige et du froid. Il est impossible de cultiver la terre. L'aide adressée par Graines d'Avenir a pour objectif la reconstruction d'une partie du monastère et la construction d'une serre afin d'autonomiser les moines qui peuvent ainsi récolter leurs légumes et assurer leur minimum nécessaire malgré les conditions météorologiques difficiles. Les travaux ont dû se faire très rapidement pendant les six mois cléments. Dominique, le président de Ngari Himalaya, vivant une grande partie de l'année sur place, a pu orchestrer ces travaux. Les villageois des deux villages proches se sont mobilisés pour le démarrage des travaux. Un ami du Zanskar, ingénieur en génie civil, a établi les plans. Quinze ouvriers népalais sont rapidement arrivés et les travaux de construction du nouveau monastère et de la serre ont démarré. Deux mois plus tard les moines ont pu semer leurs premières graines, tandis que des

menuisiers originaires des villages avoisinants construisaient et sculptaient les fenêtres et les portes.

La première tranche de travaux étant terminée pour cette année, les ouvriers népalais ont passé la main aux moines pour la peinture des murs et les différentes finitions intérieures.

Le premier niveau construit cette année comprend une salle de classe pouvant accueillir environ vingt élèves, une chambre pour l'instituteur, une grande cuisine pour la cuisson au feu de bois et deux petites pièces où sont stockées les denrées incontournables telles le riz, la farine d'orge (tsampa), la farine de blé en prévision de l'isolement auquel les contraint un très long hiver.

Nous pensons déjà à l'an prochain et à la construction de l'étage supérieur avec une salle pour les débats philosophiques des moines, une grande salle à manger, une petite cuisine pour cuisiner au gaz, ainsi qu'une douche et des toilettes.

Le Monastère de Muné a reçu la visite de la délégation des différents directeurs des Centres d'Etudes Bouddhistes du Ladakh et du Zanskar ainsi que les représentants du gouvernement indien. Fortement impressionnés par le travail effectué, ils ont donné leur agrément pour qu'un nouvel instituteur vienne enseigner au monastère dès le début du mois d'août. L'anglais, les mathématiques, les sciences et autres matières générales seront au programme.

Nous espérons un nouveau souffle pour Muné ! Longue vie à ce monastère !



## Un cœur tout neuf pour Karma



Karma souffrait d'un trou au cœur qui l'empêchait de



vivre normalement et de faire le moindre effort. Le diagnostic ne laissait envisager aucune amélioration. Grâce à cette opération, sa vie n'est plus en danger et sa famille est à nouveau réunie !

## Parrainer c'est partager leurs espoirs et leurs sourires

Voici un an que nous avons démarré la section parrainage de Graines d'Avenir. Aujourd'hui 80 parrains et filleuls sont en contact. Les filleuls, enfants de tous âges, voire étudiants, laïcs ou moines, vivent au Népal et en Inde. Bien que vivant dans leur famille, parfois avec un seul parent ou dans des familles d'accueil, leurs conditions de vie sont toujours très précaires. D'autres sont au TCV de Dharamsala, coupés de leurs racines et de l'affection de leur proches et ne savent quand ils les reverront, ni si ils les reverront ... D'autres encore, venant souvent de familles extrêmement démunies, n'ont accès à l'éducation qu'en intégrant les monastères. Leur avenir dépend de 30€ par mois, montant mensuel du parrainage, reversé intégralement au filleul ou à la structure qui l'accueille.



*Tupten Tondup & Tenzin Chooney, avec leurs parents à Katmandou. Leur père a passé 27 ans de sa vie dans l'armée et ne reçoit aucune pension. Il a néanmoins trouvé un emploi de gardien d'immeuble en échange de leur modeste habitation. Leur mère a une santé très fragile et ne peut plus travailler. Les enfants sont scolarisés en internat où ils trouvent le confort nécessaire pour travailler, le logement familial ne dépassant pas 12m<sup>2</sup>. Lors de notre visite, nous avons vu la joie mais aussi les larmes d'un père touché par le bonheur d'envoyer ses enfants à l'école, inaccessible sans le parrainage.*

Manjushri Buddhist Learning Center de Parping, près de Katmandou, accueille des jeunes enfants de famille de paysans vivant dans des régions retirées du Népal, où la vie est très dure. Aucun espoir d'éducation !

*Ngawang Bidin, Ngawang Loedo, Ngawang Tobgyal et Tenzin Dorje, parrainés par Graines d'Avenir, des enfants comme les autres qui adorent les sucettes !*



## Manasarovar Academy *(suite de la page)*

Un préau bruyant et exigu accueille les enfants qui nous offrent un spectacle de danses et de chansons traditionnelles ... ambiance joyeuse et chaleureuse malgré le confort précaire. Ce préau sert pour le sport, les interclasses mais est aussi une extension de la cantine trop petite pour les 200 enfants.

Cette année nous décidons de soutenir Encore plus Manasarovar Academy. Tsultrim Sangmo, la directrice de l'école, nous a présenté deux souhaits auxquels nous avons adhéré : une bibliothèque et un espace pour la musique. Les projets ont abouti très vite, tant ils en avaient envie.

La bibliothèque a vu le jour en quelques semaines, le temps d'acheter tables, chaises, étagères et livres. Un ordinateur et une connexion internet a complété ces outils éducatifs. Parallèlement pour l'épanouissement des enfants, en plus du professeur de sport que nous salarions depuis un an, nous prenons en charge un professeur de musique et l'achat des instruments. Nous avons aussi participé à la revalorisation des salaires des professeurs afin de les fidéliser.

Leurs salaires étant très bas, les professeurs étaient tentés d'aller dans d'autres établissements.



D'autres projets nous attendent : la cuisine de 10 m<sup>2</sup> dans lequel on prépare les repas de 200 personnes (voir photo à droite), a besoin d'être modernisée et agrandie.



## Université de Bangalore *(suite de la page 1)*

Cette université est aujourd'hui le maillon manquant pour que les jeunes tibétains puissent suivre des études supérieures dans leur culture.

La première phase de la construction s'achève et les premiers étudiants sont attendus pour Juillet 2008. Deux des quatre bâtiments d'hébergement et une grande partie des classes sont quasiment terminés, ainsi que les logements du personnel. La bibliothèque, le restaurant, la route et l'aménagement de l'environnement sont au début. A terme, l'université accueillera 3000 étudiants. A suivre !

## ET PENDANT CE TEMPS, LA MOBILISATION BAT SON PLEIN

### Les actions bénévoles se multiplient

Chacun peut s'investir dans Graines d'Avenir et porter son propre projet. Une idée et de la motivation sont les ingrédients nécessaires et suffisants pour nous aider ! Soumettez nous vos projets.

### Des entreprises sponsors

**Volvic** nous accompagne en 2007 et poursuit son engagement en 2008. **Fluidor** nous assure de son soutien. **Paru Vendu** confirme sa fidélité depuis le début la création de Graines d'Avenir. **Michel Lafon** nous offre 500 livres de Véronique Jannot « trouver le chemin » à vendre au profit de l'association.

### Des enseignants engagés avec leurs élèves

Déjà l'an dernier Jacques avait soutenu Graines d'Avenir avec ses élèves en organisant une grande vente de chocolats. Cette année toutes les écoles primaires de Sanary s'y associent en créant chacune un projet. Un bel élan de solidarité qui nous va droit au cœur !

### Des enfants tibétains et des enfants français apprennent à se connaître en correspondant

Dominique, directrice de l'école Marbeau au Plessis Trévisé, a transmis son enthousiasme aux professeurs de son école et un échange de correspondance a commencé entre une classe de CM1 et des enfants de Manasarovar Academy de Katmandou.

### Marché de Noël d'Ormesson

Marie-Pierre et toute une équipe de bénévoles ont déployé une énergie époustouflante pour organiser un marché de Noël en grande partie au profit de Graines d'Avenir. 60 exposants, une journée d'information "Aux frontières de l'Himalaya" à la médiathèque, « les clowns en folie », vin et marrons chauds vendus par les Kiwani et Lyon's Club, jouets et de livres d'occasion, une tombola avec lots de taille dont un voyage, ... autant d'activités qui ont fait de ces deux jours (les plus froids de l'année !!!) un moment inoubliable !



L'équipe des bénévoles d'Ormesson autour de Véronique Jannot

### Et d'autres marchés de Noël ...

Catherine vend des bougies de sa fabrication, Aline construit des maisons d'oiseaux en bois.

### Des brocantes

Marie et Didier ont récolté des jouets dans leur commune et les vendent lors d'une brocante à Mandres.



### Dîners « tibétains », et bientôt un concert

Nicole, ambassadrice de Graines d'Avenir, ne manque pas d'idées et d'énergie et fait vivre sa région du Cher au rythme du Tibet. Un bel exemple de bénévole autonome !

### Le CSPT d'Yffiniac (Comité de Soutien aux Prisonniers Tibétains)

Véronique Jannot, invitée à témoigner de son engagement lors d'une journée émouvante de sensibilisation à la situation dramatique des prisonniers. Un moment riche de rencontres et de partage !

### La rose des Jardiniers de France

Les Jardiniers de France créent leur rose. Un euro par rosier sera reversé à Graines d'Avenir. Nous mettons beaucoup d'espoir dans la multiplication de ces fleurs !

### Opération « Un Euro » sur chaque livre vendu

Patrick depuis un an offre un euro sur la vente de ses livres.

### Sous le signe de la danse

« Bouge l'Avenir », association créée par 3 jeunes femmes de Biot. Elles dansent et font danser au profit de Graines d'Avenir.

### Bienvenues

Nous souhaitons la bienvenue à Véronique Pariset qui rejoint l'association pour prendre en charge la lourde tâche de la section parrainage, et à Kathy Schaller, parmi nous déjà depuis plusieurs mois, qui nous offre son temps en gérant, avec une bonne humeur constante, la fastidieuse partie administrative.

### Rendez-vous

Venez nous rendre visite au « Festival culturel du Tibet et des peuples de l'Himalaya », bois de Vincennes, les 14 & 15 septembre 2008

[www.tibet-info.net/festival](http://www.tibet-info.net/festival)



Nous avons besoin de vos idées et de votre engagement pour soutenir cette culture de paix qui nous tient tous à cœur ! N'hésitez pas à nous contacter.

*« Si nous voulons créer la paix dans ce monde,  
Créons la d'abord en chacun de nous »*